

## Checkliste Klimaschutz

Bereich	Maßnahme	ggf. Link(s)	bereits umgesetzt	umgesetzt zum 30.09.22
<b>Energie</b>	technische Geräte bei längerem Nichtgebrauch (z.B. nachts/am Wochenende) abschalten	<a href="https://www.dena.de/startseite">https://www.dena.de/startseite</a>		
	Strom aus erneuerbaren Energien („Öko-Strom“) beziehen	z.B.: <a href="http://wirklich-gruen.de">wirklich-gruen.de</a> <a href="http://Utopia.de">Utopia.de</a> <a href="http://Öko-Test">Öko-Test</a>		
	mit der Heizung sparsam umgehen (z.B. ggfs. Raumtemperatur absenken, „Runterstellen“ nachts/am Wochenende)	<a href="https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/energie/heizen-und-warmwasser/neue-heizung-welche-ist-die-richtige-30077">https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/energie/heizen-und-warmwasser/neue-heizung-welche-ist-die-richtige-30077</a>		
	den Energieverbrauch als Ausgangswert für Energiesparmaßnahmen messen („CO <sub>2</sub> -Fußabdruck“)	<a href="https://www.thankyounature.org/">https://www.thankyounature.org/</a> <a href="https://www.conclimate.de">https://www.conclimate.de</a>		
	Zeitplan sowie Zuständigkeits- und Verantwortungsbereiche für Energiesparmaßnahmen festlegen			
<b>Patient*innenberatung</b>	klimasensible Themen im Rahmen der Patient:innenkonsultation einbinden (z.B. Hitze, Medikamente, psychische Gesundheit, Reiseverhalten, Infektionskrankheiten, Allergien, respiratorische Erkrankungen,	<a href="https://klima-gesund-praxen.de/material/">https://klima-gesund-praxen.de/material/</a>  Planetary Health Diet: <a href="https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/lagern-kochen-essen-teilen/planetary-health-diet/">https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/lagern-kochen-essen-teilen/planetary-health-diet/</a>		

	Heizverhalten, Kleidung + Co-Benefits: Bewegung/Mobilität, planetare Ernährung)			
	Methoden der klimasensiblen Gesprächsführung anwenden (salutogenetisch ausgerichtet, motivationale Gesprächsführung, partizipative Entscheidungsfindung, Empathie)	Transformative Kommunikation I (Video): <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MjS3DrNqQKY&amp;list=PLFG3KcgFM5u-wikCBZy0y0qRk5GwgJAXoD&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=MjS3DrNqQKY&amp;list=PLFG3KcgFM5u-wikCBZy0y0qRk5GwgJAXoD&amp;index=6</a> <a href="https://www.psychologistsforfuture.org/klimapsychologie/">https://www.psychologistsforfuture.org/klimapsychologie/</a>		
	Valide Quellen und Ressourcen zu planetarer Gesundheit zur eigenen Weiterbildung recherchieren	<a href="https://planetary-health-academy.de/">https://planetary-health-academy.de/</a>  Planetare Gesundheit – transformative Lehr- und Lernformate zur Klima- und Nachhaltigkeitskrise für Gesundheitsberufe <a href="https://link.springer.com/article/10.1007/s00103-021-03289-x">https://link.springer.com/article/10.1007/s00103-021-03289-x</a>  <a href="https://www.klimawandel-gesundheit.de/forschung-zu-klimafolgen/">https://www.klimawandel-gesundheit.de/forschung-zu-klimafolgen/</a>		
	Thema als Aussteller, Poster, TV-Film im Wartezimmer sichtbar machen und/oder Material zum Thema zusammenstellen und per QR-Code für Patient:innen zur Verfügung stellen	<a href="https://www.klimawandel-gesundheit.de/materialien/">https://www.klimawandel-gesundheit.de/materialien/</a>		
	Thementag „Klimawandel /Planetare Gesundheit“ in Praxis / Klinik durchführen	WDR Thementag Klimawandel: <a href="https://www1.wdr.de/dossiers/thementag-klimawandel/index.html">https://www1.wdr.de/dossiers/thementag-klimawandel/index.html</a>		
<b>Material</b>	konsequent den Müll trennen, ggf. Mitarbeiter:innen darin schulen			

	Mindesthaltbarkeitsdatum von Materialien hinterfragen, ggf. Rücksprache mit Apotheke			
	Recyclingpapier verwenden			
	lokale Anbieter für den Einkauf bevorzugen			
	wo immer möglich wiederverwendbare Artikel verwenden			
<b>Mobilität</b>	Bike-Leasing über die Praxis/Klinik und Jobticket anbieten (z.B. auch Arbeitszeit an ÖPNV Zeiten anpassen)	<a href="http://www.bikeleasing.de">http://www.bikeleasing.de</a> <a href="http://www.jobrad.org">http://www.jobrad.org</a> <a href="https://www.nah.sh/de/fahrkarten/jobticket/">https://www.nah.sh/de/fahrkarten/jobticket/</a>		
	Hausbesuch mit E-Auto oder Fahrrad erledigen			
	E-Health: Videosprechstunde, Telefonsprechstunde, eRezept, Online-Terminvergabe usw. einrichten	<a href="https://www.kvsh.de/praxis/praxisfuehrung/newsletter/videosprechstunde">https://www.kvsh.de/praxis/praxisfuehrung/newsletter/videosprechstunde</a>		
	mit Fachkolleg:innen digital vernetzen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messenger siilo</li> <li>• Telemedizin</li> <li>• Videokontakt mit Pflegeheim</li> </ul>	<a href="https://www.siilo.com/de/">https://www.siilo.com/de/</a>		
	Praxisaufenthalte reduzieren (möglichst viele Untersuchungen an einem Tag)			